

Comment dépister

LA DÉNUTRITION



SI VOUS OBSERVEZ
UN SEUL DE CES SIGNES CHEZ VOS PATIENTS ÂGÉS,
IL Y A **UN RISQUE** QU'ILS SOIENT DÉNUTRIS

Découvrez ci-dessous
les 12 signes d'alerte de la dénutrition ⁽¹⁾

REPAS ET PERTE DE POIDS



CONSOMMATION DE
2 REPAS PAR JOUR SEULEMENT



- 2 kg DANS LE DERNIER MOIS
OU
- 4 kg DANS LES 6 DERNIERS MOIS

PATHOLOGIES ET TROUBLES



TROUBLES DE
LA DÉGLUTITION



PROBLÈMES
BUCCO-DENTAIRES



CONSTIPATION



TOUTE MALADIE
AIGUË SÉVÈRE

CRITÈRES SOCIAUX



REVENUS FINANCIERS
INSUFFISANTS



PERTE D'AUTONOMIE
PHYSIQUE OU PSYCHIQUE



VEUVAGE, SOLITUDE,
ÉTAT DÉPRESSIF

RÉGIMES ET MÉDICATION



RÉGIMES RESTRICTIFS



> 3/jour

PRISE DE PLUS DE 3 MÉDICAMENTS PAR JOUR

CRITÈRES BIOLOGIQUES

ALBUMINÉMIE

< 35 g/l



OU



CHOLESTÉROLÉMIE

< 1,60 g/l

À domicile,

**L'INFIRMIER(ÈRE) PEUT
REPÉRER POUR ALERTER
LE MÉDECIN TRAITANT**

EN INTERROGEANT LE PATIENT

COMMENT EST VOTRE APPÉTIT ?

AVEZ-VOUS PERDU DU POIDS ? EN COMBIEN DE TEMPS ?

VOUS SENTEZ-VOUS PLUS FATIGUÉ DEPUIS QUELQUE TEMPS ?

COMBIEN DE MÉDICAMENTS PRENEZ-VOUS PAR JOUR ?

QUEL EST VOTRE REPAS « TYPE » ?

AVEZ-VOUS DES DIFFICULTÉS À MÂCHER ? À AVALER ?

QUI FAIT LES COURSES ?

AVEZ-VOUS DES PROBLÈMES DE VUE ?

INTERROGER AUSSI L'ENTOURAGE
(conjoint, enfants, aide-ménagère...)

EN OBSERVANT

PROTHÈSE DENTAIRE
QUI NE TIENT PAS
ÉTAT BUCCAL

VÊTEMENTS TROP GRANDS
(tour de taille du pantalon
ou de la jupe trop grand,
cran de ceinture resserré)

JOUES CREUSÉES

MOBILITÉ
(difficulté à se lever,
à se maintenir debout...)

FONTE MUSCULAIRE
(QUADRICEPS)
OU DE LA MASSE GRASSE

OBSERVER AUSSI LES PLACARDS, LE RÉFRIGÉRATEUR

LA PESÉE

Inciter le patient à se peser

1 fois/mois



Une fois ou plus par mois :

- En cas de **risque de déshydratation** (forte chaleur, fièvre, diarrhées, vomissements)
- Après une **infection**
- Après une **hospitalisation**
- Après un **choc affectif**
- Après une **décompensation pathologique**

**AVANT
LA PRISE EN CHARGE
PLURIDISCIPLINAIRE,
L'INFIRMIER(ÈRE)
A UN RÔLE CENTRAL
DE LANCEUR D'ALERTE**

Référence

1. PNNS. Guide de nutrition à partir de 55 ans. Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé, sept. 2006, p. 20.

RÉALISÉ PAR L'AGENCE PROFESSION SANTÉ POUR

