

COVID-19

LES PERSONNES ÂGÉES : une population à haut risque de dénutrition

20,5 %

de la population
a un âge \geq à 65 ans ⁽¹⁾

À RISQUE

**Les seniors,
une population
vulnérable face à
l'épidémie ^(2,3)**

Les plus à risques sont les sujets :

- ▶ Avec des comorbidités
- ▶ + ou - en perte d'autonomie
- ▶ Fragiles et/ou très âgés

LES PERSONNES DE 70 ANS ET PLUS
sont plus à risque de développer une forme grave d'infection
à SARS-COV-2 ⁽³⁾

Ils représentent

57 %

des personnes
hospitalisées* ⁽²⁾



Plus de 30 %

des patients sont en réanimation
ou en soins intensifs* ⁽²⁾

* Au 13 avril 2020.

Plus de 60 %

DES PERSONNES ÂGÉES EN PERTE
D'AUTONOMIE **VIVENT À DOMICILE** ⁽²⁾



Avec le confinement, on observe :



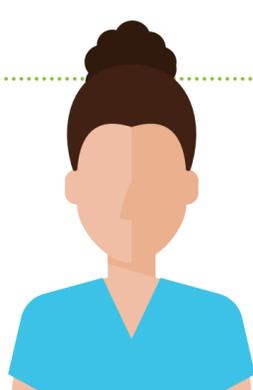
Des consultations
avec les médecins
traitants ⁽⁴⁾



Des contacts avec les
professionnels de santé
(spécialistes...) ⁽⁴⁾



Des rencontres
avec les proches
(familles, amis...)



**L'INFIRMIÈRE LIBÉRALE
EST AINSI LE PREMIER,
VOIRE PARFOIS LE SEUL PROFESSIONNEL
DE SANTÉ EN CONTACT AVEC LES
PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE**

**L'INFIRMIÈRE A DONC UN RÔLE CENTRAL
DANS LE SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ DES PATIENTS
ET DE LEUR RISQUE DE DÉNUTRITION**

À noter que :



58 %
des plus de 65 ans
sont considérés comme
PRÉ-FRAGILES
ou **FRAGILES** ⁽⁵⁾



4 à 10 %
des personnes âgées
à domicile sont
DÉNUTRIES ⁽⁶⁾



100 %
des malades âgés
COVID-19 + sont
**À RISQUE
DE DÉNUTRITION** ⁽⁷⁾

PRIVILÉGIER UNE ALIMENTATION RICHE EN CALORIES ET EN PROTÉINES

Apports recommandés en protéines (g/kg de poids corporel/jour)

1,0 g/kg/jour ⁽⁸⁾

De 1,2 à 1,5 g/kg/jour ⁽⁹⁾

1,3 g/kg/jour ⁽⁷⁾

Avec comme conseils nutritionnels ^(7,9)

- ▶ Enrichir l'alimentation pour augmenter l'apport en énergie et en protéines
- ▶ Fractionner les prises alimentaires dans la journée
- ▶ Modifier les textures
- ▶ Organiser une aide au repas



AU CAS PAR CAS

**ALIMENTS ENRICHIS
EN PROTÉINES****



CNO***
2 à 3 unités/j
selon les apports ^(7,9)



** À utiliser sous contrôle médical
*** CNO : compléments nutritionnels oraux

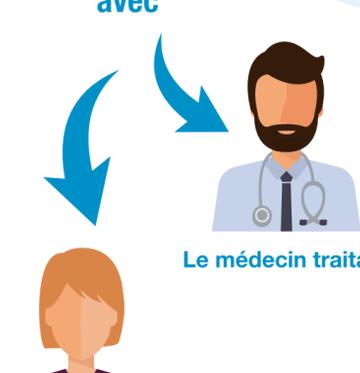
**DANS CE CONTEXTE
L'INFIRMIÈRE LIBÉRALE
ASSUME D'AUTANT PLUS
LE RÔLE DE LANCEUR D'ALERTE**

**En restant
vigilant**



Sur l'état nutritionnel des patients

**En assurant
la communication
avec**



Le médecin traitant

La famille

Références :

1. Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE). Population totale par sexe et âge au 1er janvier 2020, France [en ligne]. [Consulté le 24/04/2020]. Disponible à l'adresse : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/1892086?sommaire=1912926>
2. Ministère des Solidarités et de la Santé. Fiche professionnels de santé, hospitalisation à domicile et service à domicile – Prise en charge des personnes âgées à domicile hors EHPAD dans le cadre de la gestion de l'épidémie de COVID-19 [en ligne]. [Consulté le 24/04/2020]. Disponible à l'adresse : <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie-prise-charge-personne-agee-domicile-covid-19.pdf>
3. Haut Conseil de la santé publique (HCSP). Avis provisoire Recommandations relatives à la prévention et à la prise en charge du COVID-19 chez les patients à risque de formes sévères. [en ligne]. [Consulté le 24/04/2020]. Disponible à l'adresse : <https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=775>
4. Ameli. Continuer de se soigner pendant l'épidémie de Covid-19, un impératif de santé publique [en ligne]. [Consulté le 26/05/2020]. Disponible à l'adresse : <https://www.ameli.fr/espace-presse/communiqués-et-dossiers-de-presse/les-derniers-communiqués-de-la-caisse-nationale/détail-d-un-communiqué/3896.php>
5. Santos-Eggimann B, Cuénoud P, Spagnoli J, Junod J. Prevalence of frailty in middle-aged and older community-dwelling Europeans living in 10 countries. J Gerontol A Biol Sci Med Sci.2009;64(6):675-81.
6. Haute Autorité de santé (HAS). Note de cadrage – Diagnostic de la dénutrition de la personne âgée [en ligne]. [Consulté le 27/04/2020]. Disponible à l'adresse : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-03/reco368_cadrage_has_ffn_denuitration_pa_2020_03_19_vpost_coi.pdf
7. Société francophone de nutrition clinique et métabolisme (SFNCM). Épidémie virale COVID-19. Fiche pratique à destination des soignants. Fiche 14 : Prise en charge des malades âgés COVID-19 à domicile, en EHPAD ou à l'hôpital.
8. Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES). Actualisation des repères du PNNS : élaboration des références nutritionnelles. Décembre 2016.
9. Haute Autorité de santé (HAS). Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée [en ligne]. [Consulté le 27/04/2020]. Disponible à l'adresse : https://www.has-sante.fr/jcms/c_546549/fr/strategie-de-prise-en-charge-en-cas-de-denuitration-protéino-énergétique-chez-la-personne-âgée